CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 02/11/2026 au 06/11/2026

	lundi 02 novembre	mardi 03 novembre	mercredi 04 novembre	jeudi 05 novembre	vendredi 06 novembre
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou chinois	Céleri rémoulade		Salade fromagère	Salade d'endives aux pommes
	Macédoine de légumes	Salade de maïs	Salade bar	Terrine de campagne	Chou-fleur sauce cocktail
	Haricots beurre en salade	Julienne de betteraves vinaigrette	Potage maison du jour	Asperges sauce citronnée	Médaillon de surimi mayonnaise
	Taboulé oriental	Roulade		Tarte aux poireaux	Pois chiches aux épices
	Crêpe au fromage	Salade de pâtes		Salade de riz	Potage parisien
PLAT DU JOUR	Bolognaise	Blanquette de volaille	Nems de dinde	Saucisse	Burger de veau sauce poivre
	Bolognaise végétale	Blanquette de poisson	Nems de légumes	Falafels	Burger pois et blé sauce poivre
CCOMPAGNEMENT	Pâtes	Riz pilaf	Riz façon cantonaise	Lentilles	Frites
	Champignons poêlés	Légumes blanquette	Légumes sautés	Carottes	Haricots verts
FORMULE KFET	Faluche surimi	Baguette gratinée		Bruschetta	Croque-monsieur
FROMAGE	Emmental	Croc'lait	Fromage	Cantal	Camembert
DESSERTS	Moelleux perles de sucre	Tarte aux pommes		Gâteau basque	Beignet au chocolat
	Yaourt aux fruits	Crème renversée	Dessert bar	Crème dessert vanille	Fromage blanc vergeoise
	Poire sauce chocolat	Compote de fruits	Corbeille de fruits de saison	Ananas au sirop	Salade de fruits
	Entremets pistache	Yaourt nature sucré		Yaourt aromatisé	Liégeois chocolat
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or

CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 09/11/2026 au 13/11/2026

MENU RÉGIONAL LES HAUTS-DE-FRANCE

	lundi 09 novembre	mardi 10 novembre	mercredi 11 novembre	jeudi 12 novembre	vendredi 13 novembre
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou rouge	Salade d'avocat	FÉRIÉ	Coleslaw	Carottes râpées
	Potage frais	Velouté de légumes		Salade césar	Haricots verts en salade
	Pomelos	Salade de betteraves rouges et maïs		Cœurs de palmiers et surimi	*Chicons et brique du Nord*
	Lentilles en salade	Pêche au thon		Rillettes	Œuf dur mayonnaise
	Tortilla chips sauce salsa	Salade de pommes de terre façon piémontaise		Salade de quinoa	*Toast au Maroilles*
PLAT DU JOUR	Cordon bleu	Couscous boulettes d'agneau		Carbonara	*Carbonnade flamande*
	Crousti'fromage sauce fromagère	Couscous boulettes végé		Carbonara de saumon	*Waterzoï de poisson*
CCOMPAGNEMENT	Pommes de terre rôties	Semoule		Pâtes	Frites
	Carottes persillées	Légumes couscous		Brocolis	Salade
FORMULE KFET	Faluche au fromage	Wrap poulet		Sandwich au thon	Américain fricadelle
FROMAGE	Vache picon	Chèvre		Emmental	*Pavé des Flandres*
DESSERTS	Gâteau roulé	Donut's		Ile flottante	Gaufre liégeoise
	Flan nappé caramel	Crème dessert praliné		Fromage blanc sucré	*Mousse spéculoos*
	Salade de fruits	Dés de pommes cuites à la cannelle		Compote de fruits	Poire et crème à la chicorée
	Petits suisses fruités	Yaourt aux fruits mixés		Mousse au chocolat	Liégeois vanille
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or

CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 16/11/2026 au 20/11/2026

	lundi 16 novembre	mardi 17 novembre	mercredi 18 novembre	jeudi 19 novembre	vendredi 20 novembre
HORS D'ŒUVRE	Mâche aux betteraves	Salade fromagère		Duo de crudités	Céleri aux pommes
	Samossa de légumes	Macédoine de légumes	Salade bar	Potage de légumes	Filet de maquereau à la moutarde
	Terrine de campagnarde	Rillettes de poisson et toast	Potage maison du jour	Poireaux vinaigrette	Saucisson à l'ail
	Salade de chou blanc	Salade de pâtes		Taboulé	Salade de riz niçoise
	Salade d'artichauts	Potage du jour		Salade mexicaine au thon	Champignons à la grecque
PLAT DU JOUR	Poulet sauce curry	Rougail de saucisse	Pizza aux fromages	Boules bœuf sauce poivrons	Cuisse de poulet rôtie
	Curry de poisson	Filet de poisson sauce tomate		Boulettes de blé tomate basilic sauce poivrons	Omelette
CCOMPAGNEMENT	Blé	Riz	Crudités	Pâtes	Frites
	Poêlée wok	Courgettes		Poêlée de légumes	Endives braisées
FORMULE KFET	Sandwich au fromage	Panini poulet tandoori		Ciabatta au fromage	Faluche au thon
FROMAGE	Brie	Bleu d'Auvergne	Fromage	Emmental	Chantaillou
DESSERTS	Riz au lait	Tarte au flan		Muffin	Gâteau marbré
	Yaourt nature sucré	Crème dessert chocolat	Dessert bar	Yaourt aux fruits	Mousse litchi framboise
	Mousse mangue	Compote de fruits	Corbeille de fruits de saison	Gélifié vanille	Fromage blanc brisures de biscuits
	Mirabelles au sirop	Yaourt aromatisé		Salade de fruits	Coupe exotique (kiwi-banane)
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or

CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 23/11/2026 au 27/11/2026

SEMAINE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

	lundi 23 novembre	mardi 24 novembre	mercredi 25 novembre	jeudi 26 novembre	vendredi 27 novembre
HORS D'ŒUVRE	Terrine de légumes mayonnaise	Coleslaw		*Salade aux croûtons et œufs durs*	Salade lorette (mâche, betteraves, céleri)
	Salade verte et maïs	Haricots verts en salade	Salade bar	Salade asiatique	Salade d'endives
	Toast fromager	Terrine forestière	Potage maison du jour	Beignets de chou-fleur	Velouté de carottes
	Chou chinois vinaigrette	Cœurs de palmiers		Asperges sauce cocktail	Salade de pâtes
	Salade de boulgour	*Velouté de légumes variés*		Salade de lentilles	*Pudding salé*
PLAT DU JOUR	Sauté de porc à la moutarde	Chausson bolognaise	*Bruschetta aux fromages*	Hachis parmentier	Emincé de volaille aux herbes
	Filet de poisson sauce moutarde	Rondo poisson tomate		Parmentier à l'égréné végétal	Poisson meunière
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf	Pâtes	Salade verte	Petits pois carottes	Frites
	Fondue de poireaux	Courge poêlée			Ratatouille
FORMULE KFET	Wrap au poulet	Sandwich jambon crudités		Galette savoyarde (pommes de terre et fromage)	*Croissant gratiné*
FROMAGE	Gouda	Emmental	Fromage	Vache qui rit	St Nectaire
DESSERTS	*Crumble "antigaspi"*	Eclair au chocolat		Tarte pommes et noix	Brownie
	Gélifié chocolat	Yaourt aux fruits	Dessert bar	*Délicatesse aux fruits*	Crème aux œufs
	Yaourt aromatisé	Entremets pistache	Corbeille de fruits de saison	Fromage blanc sucré	Petits suisses fruités
	Ananas au sirop	Dés de pommes cuites aux épices		Compote de fruits	Salade de fruits
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or

CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 30/11/2026 au 04/12/2026

	lundi 30 novembre	mardi 01 décembre	mercredi 02 décembre	jeudi 03 décembre	vendredi 04 décembre
HORS D'ŒUVRE	Céleri rémoulade	Potage de légumes		Salade fromagère	Pomelos
	Pêche au thon	Chou rouge mimolette	Salade bar	Betteraves rouges persillées	Chou blanc au curry
	Roulade	Macédoine de légumes	Potage maison du jour	Carottes râpées	Œuf dur sauce cocktail
	Salade de riz	Dés de pommes à la crème de paprika		Friand fromage	Potage de saison
	Salade verte et maïs	Taboulé		Salade de pépinettes	Salade mexicaine
PLAT DU JOUR	Aiguillettes de poulet sauce tomate	Tartiflette	Beignets de calamars	Cuisse de poulet sauce forestière	Burger de boeuf sauce brune
	Pané végé sauce tomate	Tartiflette végé	Onion rings	Poisson sauce forestière	Burger pois et blé sauce brune
CCOMPAGNEMENT	Pâtes	Salade	Potatoes	Riz	Frites
	Carottes		Salade	Brocolis	Haricots verts
FORMULE KFET	Croque-monsieur	Enchilada aux légumes		Panini jambon fromage	Faluche au poulet épicé
FROMAGE	Emmental	Petit moulé aux noix	Fromage	Mimolette	Camembert
DESSERTS	Quatre-quarts	Moelleux au chocolat		Gaufre liégeoise	*Gâteau de St Nicolas*
	Yaourt aux fruits mixés	Yaourt nature sucré	Dessert bar	Semoule au lait	Yaourt aromatisé
	Crème dessert chocolat	Chou à la crème	Corbeille de fruits de saison	Mousse noix de coco	Liégeois café
	Pêche au sirop	Verrine pomme kiwi		Salade de fruits	Milkshake
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or

CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 07/12/2026 au 11/12/2026

	lundi 07 décembre	mardi 08 décembre	mercredi 09 décembre	jeudi 10 décembre	vendredi 11 décembre
HORS D'ŒUVRE	Duo de crudités	Endives aux noix		Coleslaw	Salade aux croûtons
	Salade avocat et maïs	Nem aux légumes	Salade bar	Champignons à la bulgare	Betteraves au chèvre
	Potage de légumes	Houmous et toast	Potage maison du jour	Sardine à l'huile	Chou-fleur sauce cocktail
	Tortilla chips sauce fromagère	Salade cœurs de palmiers et ananas		Salami	Quiche au fromage
	Salade de pâtes	Salade de nouilles chinoises		Potage du jour	Salade de pâtes au thon
PLAT DU JOUR	Couscous poulet	Boules bœuf sauce aigre-douce	Nuggets de volaille	Lasagnes bolognaise	Hot dog
	Couscous poisson	Boulettes de blé façon thaï sauce épicée	Nuggets de poisson	Lasagnes végé	Hot dog végé
CCOMPAGNEMENT	Semoule	Riz façon cantonaise	Pommes campagnardes	Salade verte	Frites
	Légumes couscous	Poêlée wok	Carottes à la crème		Salade composée
FORMULE KFET	Bruschetta aux légumes	Sandwich mimolette crudités		Galette bolognaise gratinée	
FROMAGE	Ossau Iraty	Ortolan	Fromage	Brie	Croc'lait
DESSERTS	Crêpe au sucre	Paris Brest		Donut's chocolat	Moelleux perles de sucre
	Fromage blanc et spéculoos	Yaourt banane	Dessert bar	Flan nappé caramel	Tiramisu
	Pêche au sirop sauce caramel	Ile flottante	Corbeille de fruits de saison	Mousse au chocolat	Compote de fruits
	Crème aux œufs	Salade de fruits		Salade de fruits	Petits suisses fruités
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	Fruit de saison

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or

CETTE SEMAINE DANS VOTRE RESTAURANT
LYCÉE SACRÉ-COEUR TOURCOING

Du 14/12/2026 au 18/12/2026

REPAS DE NOËL

	lundi 14 décembre	mardi 15 décembre	mercredi 16 décembre	jeudi 17 décembre	vendredi 18 décembre
HORS D'ŒUVRE	Salade fromagère	Céleri rémoulade		Mousserond de canard et toast	
	Samoussa aux légumes	Potage de légumes	Salade bar	Carottes à l'orange	Salade bar
	Rosette	Salade d'artichaut	Potage maison du jour	Œuf dur mousse au saumon fumé	Entrée bar
	Salade de riz	Salade de pâtes		Salade avocat surimi	
	Surimi mayonnaise	Betteraves rouges		Assiette de canapés variés	
PLAT DU JOUR	Carbonara	Focaccia aux fromages	Croque-monsieur	Aiguillettes de poulet aux corn flakes sauce aux airelles	Burger de veau sauce curry
	Carbonara de saumon		Croque-fromage	Aiguillettes de poisson aux corn flakes sauce aux airelles	Filet de poisson sauce curry
CCOMPAGNEMENT	Pâtes	Salade	Salade composée	Pommes duchesse	Riz
	Chou romanesco			Poêlée de légumes anciens	Courgettes
FORMULE KFET	Ciabatta tomate basilic				
FROMAGE	Rondelé au bleu	Edam	Fromage	Cantal	Fromage
DESSERTS	Gaufre au chocolat	Mousse nougat		***Gâteau de Noël***	
	Crème dessert vanille	Yaourt aux fruits	Dessert bar	Donut's	Dessert bar
	Compote de fruits	Fruit au sirop	Corbeille de fruits de saison	Salade de fruits aux litchis	Corbeille de fruits
	Fromage blanc	Liégeois vanille		Yaourt	
	Fruit de saison	Fruit de saison		Fruit de saison	

Haute Valeur Environnementale

Produit issu de l'agriculture biologique

Pêche durable/MSC

Label rouge

Agri-Ethique

Appellation d'Origine Protégée

Recette végétarienne

Produit local

Bleu Blanc Coeur

Saveurs en'Or